ESTAÇÃO VERÃO

Prova de corrida marca a terceira etapa

Competição movimentou o entorno do Lago Prefeito Telmo Kirst na manhã de ontem. Ao todo, 150 atletas participaram

Cláudia Priebe
claudia.priebe@gazetadosul.com.br

Das cinco etapas do projeto Estação Verão 2024, que abre a temporada de eventos esportivos da *Gazeta Grupo de Comunicações*, três estão concluídas. Na manhã de ontem foi realizada a corrida de 11,8 quilômetros no entorno do Lago Prefeito Telmo Kirst. A programação iniciou-se às 8 horas com a concentração dos atletas e a entrega dos donativos que, posteriormente, serão revertidos para a Associação de Auxílio aos Necessitados (Asan) de Santa Cruz do Sul. Dos 200 inscritos, 150 participaram da competição.

A exemplo das edições anteriores, a prova reafirmou seu caráter regional e atraiu competidores de diversas cidades próximas. De Cachoeira do Sul, por exemplo, vieram três atletas que conquistaram o primeiro lugar no pódio: o campeão geral no masculino, Ricardo Morais Machado; a campeã da categoria 20/29 anos na feminino, Caroline Domingues Escobar; e a campeã da categoria 40/49 anos na feminino, Gabriele Nunes Pinto.

Minutos antes de iniciarem a corrida, Caroline e Gabriele estavam na expectativa por realizar a prova, que consistiu em duas voltas ao redor do Lago. Participando pela primeira vez do Estação Verão, a auxiliar administrativa Caroline, de 26 anos, contou que tem se dedicado ao esporte há um ano e meio e essa seria sua corrida mais longa. "Eu treino de três a quatro vezes por semana, mas é um desafio novo porque nunca corri essa distância", disse.

A servidora federal Gabriele, 44 anos, corre há quase dez. Embora tenha participado de diversas competições, inclusive de uma meia maratona em Santa Cruz do Sul, somente agora estava conhecendo o Lago Prefeito Telmo Kirst. "É a primeira vez que venho aqui. Já me inscrevi para participar do duathlon que vai acontecer na semana que vem, então aproveitei para conhecer o terreno hoje."

Fotos: Rafaelly Machado



Ricardo Morais Machado foi o campeão geral masculino na prova desse domingo

Ela frisou que também treina quatro vezes por semana e que corrida é sinônimo de saúde. A opinião é compartilhada por Caroline, que atribuiu às corridas sua recuperação de um quadro inicial de depressão.

As duas contam com treinamento e assessoria esportiva do campeão geral masculino Ricardo Morais Machado, da RM Assessoria Esportiva. Ele, que concluiu a prova em 41 minutos e 18 segundos, disse que treina todos os dias e tem um carinho especial por Santa Cruz, onde cursou suas duas graduações (em Fisioterapia e em Educação Física). "Foi aqui no Lago que corri meu primeiro triathlon, há 11 anos. No ano passado, também tinha participado da prova e fui campeão geral", revelou.

Com foco em provas de triathlon e de meia maratona, Ricardo começou a praticar esportes ainda na adolescência, em competições escolares, e por incentivo da família. Adepto de corridas de montanha, já participou de competições internacionais e foi para dois mundiais, na França e na África do Sul. Aos aspirantes à corrida, ele dá o recado. "Indico colocar um bom tênis, ter disposição para treinar de duas a três vezes por semana, ir mesclando caminhada com corrida, de forma pausada e com distâncias curtas, e ter disciplina e motivação para alcançar cada vez mais."

Foi assim que a hoje campeã geral feminino Roberta Nozari, de Santa Cruz do Sul, iniciou a prática do esporte. Ela concluiu a prova de ontem em 49 minutos e 27 segundos. Lembrou que quando começou a se dedicar, de fato, às corridas não tinha muito pique e ia treinando todo dia um pouco mais. Já havia participado do Estação Verão no ano passado e agora pretende integrar também a prova de duathlon, no próximo domingo.

"Gosto de corridas de aventura e de longa distância. Já aproveitei a prova de hoje como treino para a maratona que terá em Porto Alegre, no mês de abril", destacou, acrescentando que também gosta de trilhas, canoagem e bicicleta.

Sobre os benefícios do esporte, de modo geral, a defensora pública Roberta, de 40 anos, considera importante – num contexto de tantas pessoas adoecidas no mundo – que se inicie a prática de alguma atividade saudável sempre que houver a possibilidade.



Roberta Nozari, campeã geral feminino, também pretende participar do duathlon



As cachoeirenses Caroline e Gabriele participaram da primeira competição no Lago

Sobre o evento e as inscrições

O Estação Verão 2024 é uma realização da **Fundação Gazeta** e conta com a promoção da **Gazeta FM 101,7**. O apoio é da Germani Alimentos, Unisc, Faccin Bicicletas.com e Associação Atlética Banco do Brasil (AABB), com patrocínio do Município de Santa Cruz do Sul.

De acordo com o gerente de Eventos Esportivos da *Gazeta Grupo de Comunicações*, Alexandre Cruxen, a infraestrutura contou com estacionamento, banheiros, sonorização, hidratação, frutas, biscoitos, ambulância e seguro pessoal. Ressalta que, apesar de as inscrições se esgotarem rapidamente em algumas etapas, como foi o caso da corrida de ontem, as pessoas podem ir até o local no dia da prova, levar seu donativo e conferir se não houve desistência de algum inscrito.

Caso haja vagas em aberto, o interessado pode aproveitar para competir. "Hoje [ontem], por exemplo, 50 pessoas desistiram da corrida. Isso daria a possibilidade de outros participarem, caso quisessem se inscrever na hora."

CLASSIFICAÇÃO

Masculino

Geral
1º – Ricardo Morais Machado
2º – Vagner de Moura
3º – William Maas

Categoria 16/19
1º – Elieser Rosa da Luz Jr.
2º – Nicolas Heitling Beckenkamp

Categoria 20/29
1º – Douglas dos Santos da Veiga
2º – Gustavo Trindade Choaire
3º – Lucas Eduardo Kipper Lopes

Categoria 30/39
1º – Jardel Marcos Lara
2º – Maicon Felipe Vidal Luchese
3º – Anderson Silva da Rosa Rocha

Categoria 40/49
1º – Felipe Kipper
2º – Evandro Dario Hermann
3º – Márcio Campos

Categoria 50/59
1º – José Oglacir Rodrigues
2º – Fábio Sidnei da Silveira
3º – Altair Cardoso dos Santos

Categoria 60/69
1º – Rogério Luís Thier
2º – Nicodemos Pereira da Cunha

Categoria 70+
1º – Pedro da Silveira Ramos

Feminino

Geral
1º – Roberta Nozari
2º – Luciana Salvi
3º – Simone Liselote Heitling

Categoria 20/29
1º – Caroline Domingues Escobar
2º – Juliana Birreik
3º – Thaís Birreik

Categoria 30/39
1º – Eduarda Pacheco
2º – Luiza Fonseca Dutra
3º – Dionize Vanessa Conrad

Categoria 40/49
1º – Gabriele Nunes Pinto
2º – Sandra Isabel Back
3 – Fabiana Cristina da Silva

Categoria 50/59
1º – Solete Maria Fischer

PRÓXIMAS ETAPAS

Domingo (24/3) – 8 horas – duathlon: uma volta de corrida (5,9 quilômetros), três voltas de ciclismo (17,7 quilômetros) e mais 2 quilômetros de corrida no entorno do Lago Prefeito Telmo Kirst. Poderá ser realizado de forma individual ou em duplas (masculino, feminino ou mistas).

Sexta-feira (29/3) – 8 horas – corrida de 5,9 quilômetros (uma volta no entorno do Lago).

PUBLICAÇÃO LEGAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE SINIMBU

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 008/2024

O MUNICÍPIO DE SINIMBU, RS, torna pública a abertura da seguinte licitação: Pregão Eletrônico nº 008/2024 – CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE TRANSPORTE ESCOLAR POR KM RODADO conforme especificações constantes do Termo de Referência – ANEXO I, parte integrante deste edital. Data: **03/04/2024 às 09h**. Edital contendo detalhes poderão ser obtidas nos *sites*: www.portaldecompraspublicas.com.br, ou www.sinimbu.rs.gov.br. Maiores Inf. fone (51) 3708-1175; e-mail: licitacao@sinimbu.rs.gov.br.