SINAIS DE ALERTA OU SINTOMAS QUE ORIENTAM PROCURAR ATENDIMENTO EM UNIDADES DE SAÚDE OU NO PLANTÃO (SE FOR A NOITE)

- ✓ Percepção de piora progressiva dos sinais e sintomas OU sensação de estar muito doente;
- ✓ Cansaço excessivo e progressivo, incluindo dificuldade de fazer atividades diárias, como tomar banho, lavar louça ou caminhar pequenas distâncias;
- ✓ Falta de ar ou saturação menor que 95%;
- ✓ Temperatura igual ou maior que 37,8ºC persistente – procurar atendimento antes de completar 72 horas do início da febre;
- ✓ Paciente com alto risco para apresentar quadro grave: obesidade mórbida, distúrbios de deglutição (dificuldade para comer sólidos ou líquidos), sequelas ou comprometimento neurológicos, uso diário de 5 ou mais medicamentos diferentes, doenças do pulmão, coração ou rins;

CUIDADOS NO ISOLAMENTO DOMICILIAR

- ✓ Permanecer em casa durante o período estipulado;
- ✓ Sair apenas para atendimento médico de emergência;
- ✓ Evitar contato com outras pessoas, mesmo que familiares;
- ✓ Usar máscara de forma adequada, se precisar encontrar outras pessoas. Sempre que possível, não dividir o dormitório com outros familiares;
- ✓ Não realizar as refeições no mesmo espaço e no mesmo momento que outros familiares;
- ✓ Não compartilhar objetos pessoais: toalhas de rosto, sabonete, escova de dente, etc;
- ✓ Não receber visitas;
- ✓ Não tomar chimarrão com outras pessoas;
- ✓ Manter os cômodos ventilados e realizar higienização de superfícies de forma rotineira;

Fonte: nota-informativa-42-26-01-22.pdf.