CARDÁPIO

TURNO INTEGRAL III, IV e V

NOVEMBRO

	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
Café da manhã	FERIADO	Pão de milho com melado ou nata, fruta e chá	Pão branco com melado ou manteiga, fruta e chá	Pão de centeio com geleia ou manteiga, fruta e chá	Pão integral com omelete, fruta e achocolatado
Almoço		Arroz, massa, carne de panela, feijão e saladas	Arroz, porco assado, purê de batata, feijão e saladas **Sobremesa: Sagú com creme**	Arroz, feijão, arroz ao forno e saladas	Arroz, feijão, aipim cozido, farofa, frango assado e saladas
	09/11	**10/11**	**11/11**	**12/11**	**13/11**
Café da manhã	Pão de centeio com requeijão ou geleia, fruta e chá	Pão caseiro omelete, fruta e chá	Pão integral com melado ou nata, fruta e achocolatado	Pão com geleia ou requeijão, fruta e chá	Pão integral com manteiga ou nata, fruta e chá
Almoço	Carreteiro de linguiça, feijão, macarronese e saladas	Arroz, iscas de gado com molho branco, batata assada, feijão e saladas	Arroz integral, lasanha de frango, feijão e saladas **Sobremesa: Creme de cacau**	Arroz, batata doce, feijão e carne de porco assada e saladas	Arroz, lentilha, estrogonofe, batata palha e saladas
	16/11	**17/11**	**18/11**	**19/11**	**20/11**
Café da manhã	Pão branco com melado ou manteiga, fruta e chá	Pão integral com geleia ou manteiga, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e chá	Pão de milho com melado ou requeijão, fruta e chá	FERIADO
Almoço	Arroz, massa, almondegas ao molho, feijão e saladas	Arroz, feijão, lasanha de frango e saladas	Arroz, purê de moranga, carne de panela, feijão e saladas **Sobremesa: Pudim de leite**	Arroz, peixe assado ao molho de queijo, batata assada, feijão e saladas	
	23/11	**24/11**	**25/11**	**26/11**	**27/11**
Café da manhã	Pão de aipim com geleia ou requeijão, fruta e chá	Pão integral com requeijão ou melado, fruta e suco	Pão de centeio com ovo, fruta e achocolatado	Pão integral com melado ou manteiga, fruta e chá	Pão branco com geleia ou requeijão, fruta e suco
Almoço	Arroz, polenta com molho bolonhesa, feijão e saladas	Arroz, panqueca de frango, feijão e saladas	Arroz, escondidinho de frango, feijão e saladas **Sobremesa: Creme de baunilha**	Arroz, porco assado, bolinho de arroz, lentilha e saladas	Galinhada, feijão, couve refogada e saladas
	30/11				
Café da manhã	Pão integral com requeijão ou geleia, fruta e achocolatado				
Almoço	Arroz, feijão, massa gratinada, frango com molho e saladas				

Cardápio sujeito a alterações.